

# Speiseplan 12.11.-16.11.2018



	M1 - DGE	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g		Grießauflauf <sup>102</sup> mit Kirschen <sup>101a</sup> , Rohkost*			
D i e n s t a g		Hot Dog (Brötchen <sup>101a</sup> mit Geflügelwürstchen <sup>G,4</sup> Gurken, Röstzwiebeln <sup>101a</sup> , Ketchup), Heidelbeerjoghurt <sup>102</sup>			
M i t t w o c h		Hähnchendöner (Fladenbrot <sup>101a,106</sup> , Krautsalat, Zaziki <sup>102</sup> , Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke), Hähnchenbrustfleisch <sup>h<sup>G</sup></sup> ), Stückobst			
D o n n e r s t a g		Nudeln <sup>101a</sup> , Geflügelwürstchen- gulasch <sup>G,2,3,4,101a</sup> , Tomatensalat (Tomaten in Scheiben mit einem 8 Kräuter Dressing <sup>109</sup> )			
F r e i t a g		Nudeln mit verschiedenen Soßen			

**Allergie1: ohne Gluten, ohne Lactose (mit Milcheiweiß), ohne Soja, ohne Ei**

**Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß**



In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es **zwei mal wöchentlich** einen **Milchnachtsch** (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Ein Menü täglich ist DGE-Zertifiziert. Basis der **DGE-Zertifizierung** ist der „**DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder**“ und „**DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung**“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Für **weitere Informationen** besuchen Sie uns im Internet unter **www.zwergenlunch.com**

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

\*Rohkost: Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / Suppengemüse: Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie